

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS BIO 5 composantes du 22 novembre au 17 décembre 2021

Ozouer le Voulgis

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 22 au 26/11/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Œuf dur</b> <b>mayonnaise</b> <b>Grignotines</b> <b>de porc*</b> <b>sauce à l'orange</b> <b>Riz</b>	<b>Salade verte</b> <b>BIO</b> <b>Roulé au fromage</b>  <b>Panachés de haricots beurre et plats</b>	<b>Radis + beurre</b> <b>Torsades</b> <b>BIO</b>	<b>Quiche lorraine*</b> <b>Sauté de dinde LR</b> <b>sauce chasseur</b> <b>Poêlée de légumes</b> <b>BIO</b>	<b>Chou rouge</b> <b>Quenelles de brochet</b> <b>sauce indienne</b> <b>Blé</b> <b>BIO</b>
<b>Camembert</b>  <b>Pomme</b>	<b>Fromage frais fruité</b> <b>Mini choux pâtisseries à la vanille</b>	<b>Saint Paulin</b>  <b>Compote pomme ananas</b>	<b>Yaourt</b>  <b>Clémentines</b>	<b>Fraidou</b>  <b>Mousse au chocolat</b>
(*) Bouchées de poulet			(*) Tarte aux poireaux	

## Semaine du 29/11 au 03/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Carottes râpées</b> <b>Sauté de boeuf</b> <b>sauce lyonnaise</b> <b>Chou-fleur</b> <b>BIO</b>	<b>Betteraves</b>  <b>Lentilles tomates</b>  <b>Coquillettes</b> <b>BIO</b> <b>+ Emmental râpé</b> <b>Overnat</b>  <b>Clémentines</b>	<b>Crêpe à l'emmental</b> <b>Emincé de poulet sauce normande</b>  <b>Haricots verts</b> <b>BIO</b>	<b>Salade d'endives</b> <b>Couscous aux boulettes au boeuf</b>   <b>Gouda</b>  <b>Purée de pommes</b> <b>BIO</b>	<b>Salade verte</b> <b>BIO</b> <b>Poisson blanc pané</b>  <b>Printanière de légumes</b> (Petit pois, carotte, pomme de terre)  <b>Fromage ail et fines herbes</b>  <b>Novly chocolat</b>
<b>Yaourt aromatisé</b> <b>Tarte flan</b>		<b>Fromage frais</b> <b>Poire</b>		

## Semaine du 06 au 10/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Pâté en croûte* + Cornichon</b> <b>Lasagnes bolognaises</b>   <b>Les fripons</b>  <b>Clémentines</b>	<b>Salade coleslaw</b>  <b>Rôti de dinde LR sauce brune</b>  <b>Riz</b> <b>BIO</b>  <b>Brie</b>  <b>Flan nappé caramel</b>	<b>Salade mixte</b>  <b>Colin d'Alaska meunière</b>  <b>Brocolis</b>  <b>Petit suisse</b> <b>BIO</b> <b>+ sucre</b> <b>Dolcetto cacao</b>	<b>Taboulé</b>  <b>Œuf dur sauce aurore</b>  <b>Carottes</b> <b>BIO</b>  <b>Yaourt</b> <b>BIO</b>  <b>Kaki</b>	<b>Céleri rémoulade</b>  <b>Parmentier de poisson blanc</b>   <b>Edam</b> <b>BIO</b>  <b>Compote pomme abricot</b>
(*) Roulade de volaille				

## Semaine du 13 au 17/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	FIN D'ANNEE	Vendredi
<b>Crêpe à l'emmental</b>  <b>Emincé de dinde LR sauce provençale</b>  <b>Haricots verts</b> <b>BIO</b> <b>Cotentin</b>  <b>Pomme</b>	<b>Scarole</b>  <b>Tajine de haricots blancs végétarien</b> (h.blancs, carottes, tomate, sauce tajine)  <b>Boulghour</b> <b>BIO</b> <b>Coulommiers</b>  <b>Yaourt à la framboise</b> <b>BIO</b>	<b>Salade napolitain</b> (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)  <b>Sauté de boeuf sauce au thym</b>  <b>Petits pois</b>  <b>Vache qui rit</b> <b>BIO</b>  <b>Banane</b>	<b>Rillettes aux 2 saumons</b>  <i>Sol l'y laisse de poulet sauce suprême aux champignons</i> <i>Pommes de terre sautées</i> <i>Montagne au chocolat</i>  <i>Clémentine + Friandise de Noël</i>	<b>Carottes râpées</b>  <b>Filet de hoki pané</b>  <b>Ratatouille/torsades</b> <b>Maasdam</b> <b>BIO</b>  <b>Compote pomme vanille</b>
(*) Bouchées de poulet				



Produit de la semaine



\* plat à base de porc et son substitut (\*)  
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

