

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS BIO 5 composantes du 22 novembre au 17 décembre 2021

Ozouer le Voulgis

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 22 au 26/11/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise Grignotines de porc* 🐷 sauce à l'orange Riz BIO AB	Salade verte BIO AB Roulé au fromage Panachés de haricots beurre et plats	Radis + beurre Torsades BIO bolognaise	Quiche lorraine* Sauté de dinde LR 🐷 sauce chasseur Poêlée de légumes BIO AB	Chou rouge Quenelles de brochet sauce indienne Blé BIO AB
Camembert Pomme	Fromage 🍷 frais fruité Mini choux pâtisseries à la vanille	Saint Paulin Compote pomme ananas	Yaourt 🍷 Clémentines	Fraidou Mousse au chocolat 🍷
(*) Bouchées de poulet			(*) Tarte aux poireaux	

Semaine du 29/11 au 03/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Sauté de boeuf 🍷 sauce lyonnaise Chou-fleur BIO AB	Betteraves Lentilles tomatées Coquillettes BIO AB + Emmental râpé Overnat Clémentines	Crêpe à l'emmental Emincé de poulet sauce normande Haricots verts BIO AB Fromage frais 🍷 Poire	Salade d'endives Couscous aux boulettes au boeuf - Gouda Purée de pommes BIO AB	Salade verte BIO AB Poisson blanc pané Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre) Fromage ail et fines herbes 🍷 Novly chocolat
Yaourt 🍷 aromatisé Tarte flan 🍷				

Semaine du 06 au 10/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté en croûte* + Cornichon Lasagnes bolognaise 🍷 - Les fripons 🍷 Clémentines	Salade coleslaw Rôti de dinde LR sauce brune 🍷 Riz BIO AB Brie 🍷 Flan nappé caramel	Salade mixte Colin d'Alaska meunière Brocolis Petit suisse BIO AB + sucre Dolcetto cacao	Taboulé Œuf dur sauce aurore Carottes BIO AB Yaourt BIO AB Kaki	Céleri rémolade Parmentier de poisson blanc - Edam BIO AB Compote pomme abricot
(*) Roulade de volaille				

Semaine du 13 au 17/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	FIN D'ANNEE	Vendredi
Crêpe à l'emmental Emincé de dinde LR sauce 🍷 provençale Haricots verts BIO AB Cotentin 🍷 Pomme	Scarole Tajine de haricots blancs végétarien (h.blancs, carottes, tomate, sauce tajine) Boulghour BIO AB Coulommiers Yaourt à la framboise BIO AB	Salade napolé <i>(Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)</i> Sauté de boeuf 🍷 sauce au thym Petits pois Vache qui rit BIO AB Banane	Rillettes aux 2 saucons 🍷 <i>Sol l'y laisse</i> <i>de poulet sauce</i> <i>suprême au</i> <i>champignons</i> <i>Pommes de</i> <i>terre sautées</i> <i>Montagne au</i> <i>chocolat</i> 🍷 <i>Clémentine +</i> <i>Friandise de</i> <i>Noël</i>	Carottes râpées Filet de hoki pané Ratatouille/ torsades Maasdam BIO AB Compote pomme vanille
(*) Bouchées de poulet				



* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve
d'approvisionnement fournisseurs

