

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS BIO 5 composantes du 20 décembre 2021 au 14 Janvier 2022

Ozouer le Voulgis

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 20/12 au 24/12/2021 – Vacances scolaires

Vacances scolaires - Semaine du 27/12/2020 au 31/12/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge	Pizza au fromage	Salade iceberg	Salade printanière (Carotte, céleri, maïs, vinaigrette)	Saucisson à l'ail* + Cornichon
Sauté de dinde LR sauce caramel	Pané de blé façon thai	Hachis parmentier	Rôti de porc* sauce aux olives	Pavé de colin et son crumble pain d'épices Coquillettes
Semoule	Carottes	(plat complet)	Choux-fleurs	Saint môret
Brie	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fromage frais	Poire
Maestro chocolat	Clémentines	Compote de pomme fraîche	Fourrandise fourrée fraise	

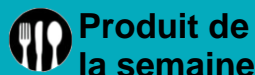
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise	Taboulé	Concombre	Scarole
Boeuf façon Stroganoff	Gratin de courgettes	Poisson blanc pané	Carbonara de porc*	Beaufilet de colin sauce aneth
Haricots verts	Pommes de terre persillées	Epinards à la crème	Torsades	Brocolis / Riz
Yaourt	Fromage frais fruité	Camembert	Overnat	Les fripons
Eclair au chocolat	Pomme	Clémentines	Flan nappé caramel	Compote pomme banane

Semaine du 03/01 au 07/01/2022

Semaine du 10/01 au 14/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Menus de Pois	Vendredi
Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise)	Quiche lorraine*	Céleri rémoulade	Salade mixte	Betteraves
Raviolis au boeuf + Emmental râpé	Emicé de dinde LR sauce crème	Filet de hoki pané	Boeuf façon Bourguignon	Palet kids maraîcher
Plat complet	Haricots verts BIO	Purée	Carottes BIO	Lentilles de Mondreville
Edam	Cotentin	Coulommiers	Fromage frais	Yaourt BIO
Crème dessert chocolat BIO	Kiwi	Purée pomme poire BIO	Couronne des Rois	Banane

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de crudités (Carotte, céleri, mayonnaise)	Pâté de campagne* + Cornichon	Crêpe à l'emmental	Salade verte BIO	Salade napoléon (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)
Lasagnes au saumon	Egréné de boeuf sauce indienne	Rôti de dinde LR sauce ketchup	Choucroute*	Omelette
Plat complet	Riz BIO	Petits pois BIO	Plat complet	Poêlée de légumes BIO (Carotte, courgette, oignon, PDT)
Vache picon	Gouda BIO	Yaourt	Fromage frais fruité	Tome py
Novly chocolat	Orange	Poire	Millefeuille	Pomme



Produit issu de l'Agriculture Biologique

* plat à base de porc et son substitut (*) Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

