

# MENUS OZOUER LE VOULGIS du 14 mars 08 avril 2022

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 14/03 au 18/03/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Saucisson à l'ail* + Cornichon</b>	<b>Carottes râpées BIO</b>	<b>Concombre</b>	<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Salade mixte</b>
<b>Coquillettes BIO bolognaise</b>	<b>Emincé de dinde LR sauce indienne</b>	<b>Sauté de bœuf sauce mère</b>	<b>Gratin de pommes de terre épinards + raclette</b> (plat complet)	<b>Poissonnette</b>
—	<b>Petits pois BIO</b>	<b>Boullghour BIO</b>	—	<b>Courgettes / Riz</b>
<b>Fromage ail et fines herbes Orange</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Brie</b>	<b>Fromage frais fruité</b>	<b>Overnat</b>
—	<b>Madeleine</b>	<b>Novly chocolat</b>	<b>Banane</b>	<b>Purée de pomme BIO</b>

(\*) Roulade de volaille

## Semaine du 21/03 au 25/03/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Duo de crudités</b> (Carotte, céleri, mayonnaise)	<b>Betteraves</b>	<b>Persillade de pommes de terre</b>	<b>Scarole</b>	<b>Chou rouge BIO</b>
<b>Moussaka</b> (Aubergines, viande bovine, oignons, carottes, concentré tomate) (plat complet)	<b>Sauté de dinde LR sauce au thym</b>	<b>Nuggets de blé</b>	<b>Saucisse de Strasbourg*</b>	<b>Haché au cabillaud</b>
—	<b>Torsades BIO</b>	<b>Haricots verts BIO</b>	<b>Lentilles de Mondreville</b>	<b>Purée de potiron</b>
<b>Yaourt BIO</b>	<b>Coulommiers</b>	<b>Fromage frais</b>	<b>Vache qui rit BIO</b>	<b>Emmental</b>
<b>Crêpe chocolat</b>	<b>Pomme</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Compote pomme poire</b>	<b>Flan nappé caramel</b>

(\*) Saucisse de volaille

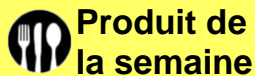
## Semaine du 28/03 au 01/04/2022

PRINTEMPS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Carottes râpées BIO</b>	<b>Taboulé</b> (Semoule, tomate, poivron, citron, oignon)	<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Quiche lorraine*</b>	<b>Salade iceberg</b>
<b>Lasagnes verte</b> (Brocolis, courgettes épinards, poireaux) (plat complet)	<b>Cordon bleu de dinde</b>	<b>Grignotines de porc* sauce Robert</b>	<b>Boulettes au bœuf sauce ciboulette</b>	<b>Beaufilet de hoki poêlé</b>
—	<b>Panachés de haricots beurre et plats</b>	<b>Riz BIO</b>	<b>Poêlée de légumes BIO</b> (Carotte, courgette, oignon, PDT)	<b>Coquillettes BIO</b>
<b>Fromage frais fruité</b>	<b>Rondelé BIO</b>	<b>Camembert</b>	<b>Edam</b>	<b>Cotentin</b>
<b>Brownie</b>	<b>Orange</b>	<b>Purée pomme coing</b>	<b>Banane</b>	<b>Novly chocolat</b>

(\*) Bouchées de poulet (\*\*) Pizza au fromage

## Semaine du 04/04 au 08/04/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Crêpe à l'emmental</b>	<b>Œuf dur mayonnaise</b>	<b>Salade bulgare</b>	<b>Salade verte BIO</b>	<b>Salade coleslaw</b> (Chou blanc, carotte, mayonnaise)
<b>Bœuf façon carbonade</b>	<b>Haricots blancs façon blanquette végétarienne</b> (Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)	<b>Aiguillettes de poulet sauce aux poivrons</b>	<b>Hachis parmentier</b>	<b>Poisson blanc pané</b>
<b>Carottes BIO</b>	<b>Riz</b>	<b>Chou-fleur</b>	(plat complet)	<b>Ratatouille / macaroni</b>
<b>Yaourt + brisures de spéculoos</b>	<b>Gouda BIO</b>	<b>Petit suisse BIO + sucre</b>	<b>Fraidou</b>	<b>Tome py</b>
<b>Kiwi</b>	<b>Pomme</b>	<b>Gaufre flash poudrée</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Purée pomme abricot BIO</b>



\* plat à base de porc et son substitut (\*) Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

