

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS BIO 5 composantes du 11 avril au 06 mai 2022

Ozouer Le Voulgis

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 11/04 au 15/04/2022 - Vacances scolaires zone B

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|--|
| Scarole | Salade piémontaise | Acras de morue | Carottes râpées BIO | Betteraves |
| Grignotines de porc* sauce brune Blé BIO | Roulé au fromage | Rôti de bœuf* + ketchup Torsades BIO | Filet de nuggets de poulet Petits pois BIO | Quenelles de brochet sauce tomate Riz BIO |
| Fromage fondu le carré | Haricots verts | Hollandette | Yaourt aromatisé | Camembert |
| Lacté saveur vanille nappé caramel | Petit fromage frais sucré Orange | Poire | Dolcetto cacao | Banane |

(*) Bouchées de poulet

Semaine du 18/04 au 22/04/2022 - Vacances scolaires zone A et B

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|------------------------------------|---|--|--|
| Pâques | Pâté en croûte* + Cornichon | Tomate | Duo de crudités (Carottes, céleri, mayonnaise) | Salade iceberg |
| <i>Félicité</i> | Bœuf* façon Stroganoff | Emincé de poulet LR* sauce crème Carottes BIO | Boulettes de soja sauce aux fines herbes | Filet de colin d'Alaska pané Purée d'épinards |
| | Coquillettes BIO | Saint Paulin | Boulghour BIO | Edam BIO |
| | Pomme | Petit fromage frais aux fruits Tarte flan | Fromage frais petit cotentin Compote pomme abricot | Mousse au chocolat |

(*) Cervelas de volaille

Semaine du 25/04 au 29/04/2022 - Vacances scolaires zone A et C

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|
| Saucisson à l'ail* + Cornichon | Carottes râpées | Salade mixte | Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise) | Taboulé (Semoule, tomate, poivron, citron, oignon) |
| Lasagnes à la bolognaise | Escalope de dinde LR* sauce au thym Chou-fleur | Filet de colin d'Alaska* sauce oseille | Omelette | Poisson blanc pané |
| (plat complet) | Yaourt aromatisé | Pommes de terre persillées Brie | Torsades | Haricots verts |
| Petit fromage frais sucré Orange | Barre bretonne | Compote pomme fraise | Gouda | Fromage frais fraidou |
| | | | Lacté saveur chocolat | Banane |

(*) Roulade de volaille

Semaine du 02/05 au 06/05/2022 - Vacances scolaires zone C

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|-----------------------------|--|
| Céleri rémoulade | Crêpe à l'emmental | Œuf dur mayonnaise | Salade iceberg | Tomate |
| Lentilles tomâtées | Aiguillettes sauce tandoori | Grignotines de porc* sauce charcutière | Hachis parmentier | Beaufilet de hoki poêlé |
| Riz | Carottes | Courgettes / Pennes | (plat complet) | Gratin trop chou (Brocoli, chou-fleur, béchamel) |
| Coulommiers | Fromage fondu les fripons Pomme | Yaourt | Overnat | Petit fromage frais sucré |
| Lacté saveur vanille nappé caramel | | Kiwi | Compote pomme ananas | Beignet à la framboise |

(*) Bouchées de poulet



* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

