

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS BIO 5 composantes du 09 mai au 03 juin 2022

Ozouer Le Voulgis

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 09/05 au 13/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne* + Cornichon	Carottes râpées BIO AB	Salade mixte	Pizza au fromage	Tomate
Coquillettes bolognaises	Filet de nuggets de poulet	Bœuf façon bourguignon	Boulettes sarrazin lentilles	Moules sauce normande
—	Haricots beurre	Blé BIO AB	Poêlée de légumes BIO AB <small>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</small>	Riz
Fromage frais rondelé BIO AB Orange	Yaourt	Camembert	Fromage fondu le carré Banane	Hollandette
	Fourrandise fourrée fraise	Compote pomme vanille		Mousse au chocolat

(*) Cervelas de volaille

Semaine du 16/05 au 20/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	LIBAN	Vendredi
Scarole	Betteraves BIO	Crêpe à l'emmental	Salade de tomates, radis, concombre sauce blanche	Tomate
Tortilla plancha <small>(Omelette, pommes de terre, oignons)</small>	Raviolis + Emmental râpé <small>(plat complet)</small>	Saucisse de Strasbourg *	Sauté de dinde LR sauce paprika	Filet de colin d'Alaska pané
Choux-fleurs	—	Haricots verts BIO AB	Boulghour BIO aux épices <small>(cannelle, cumin)</small>	Purée de carottes
Coulommiers	Petit fromage frais aux fruits Pomme	Yaourt	Fromage fondu petit moulu	Saint paulin
Purée pomme abricot BIO AB		Poire	Moelleux aux amandes effilées	Crème dessert chocolat BIO

(*) Saucisse de volaille

Semaine du 23/05 au 27/05/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l'ail* + Cornichon Sauté de bœuf sauce indienne	Tomate	Céleri rémoulade	Férié	Salade verte BIO AB
Lentilles de Mondreville	Cordon bleu de dinde	Haché au cabillaud	Ascension	Couscous végétarien <small>(Boulettes de soja, légumes couscous, semoule, sauce)</small>
Fromage frais fraidou	Petits pois BIO AB	Torsades BIO AB		Edam
Purée de pomme BIO AB	Petit fromage frais sucré Millefeuille	Brie		Orange
		Kiwi		

(*) Roulade de volaille

Semaine du 30/05 au 03/06/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Carottes râpées	Tomate	Acras de morue	Scarole
Emincé de dinde LR sauce caramel	Chili sin carne <small>(Haricots rouges, maïs, sauce chili)</small>	Boulettes au bœuf sauce aux fines herbes	Carbonara de porc*	Poisson blanc pané
Haricots verts BIO AB	Riz BIO AB	Purée d'épinards	Coquillettes BIO AB	Ratatouille / Pommes de terre
Fromage frais petit cotentin Pomme	Coulommiers	Yaourt BIO AB	Petit fromage frais aux fruits Banane	Gouda BIO AB
	Lacté saveur vanille nappé caramel	Crêpe au chocolat		Compote pomme nectarine

(*) Carbonara de volaille



Végétarien



Produit de la semaine



Produit Français



Pêche durable



Local



Produit issu de l'agriculture biologique

● Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale
* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs



Petits Gourmands